

Anleitung für das Rosenkranz-Gebet

Das Rosenkranz-Gebet gehört zu den bekanntesten Gebeten der katholischen Kirche.

Hier finden Sie eine ausführliche Gebetsanleitung für den Rosenkranz mit den kompletten Texten.

Ablauf des Gebetes

Eröffnung:

- Das Rosenkranz-Gebet wird mit dem Kreuzzeichen und den Worten: »Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.« eröffnet.

Kreuz:

- Am Kreuz wird das Apostolische Glaubensbekenntnis (Credo) gesprochen.

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde;
Und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten und aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters, von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben.
Amen.

- beim Übergang zur großen Perle: Ehre sei dem Vater (Gloria Patri)

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit.
Amen.

- große Perle:

An der ersten großen Perle wird das Vaterunser (Pater noster) gebetet.

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.
Amen.

- 3 kleine Perlen:

An jeder der drei kleinen Perlen wird ein Ave Maria gebetet. Hinter dem Wort »Jesus« wird jeweils noch ein Satz eingeschoben.

1. Perle:

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der in uns den Glauben vermehre.
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes.
Amen.

2. Perle:

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der in uns die Hoffnung stärke.
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes.
Amen.

3. Perle:

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, der in uns die Liebe entzündet.
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes.
Amen.

- beim Übergang zur großen Perle: Ehre sei dem Vater (Gloria Patri)

Nun folgt der Hauptteil des Rosenkranzes. In fünf sogenannten Gesätzen werden bestimmte Ereignisse, auch Geheimnisse genannt, aus dem Leben Jesu meditiert. An der Rosenkranzkette befinden sich fünfmal zehn kleine und eine große Perle, die jeweils ein Gesätz bilden. Bei der großen Perle wird das Vater-

Anleitung für das Rosenkranz-Gebet

unser und das Gloria Patri gesprochen, bei den kleinen Perlen wird zehn mal das Ave Maria gebetet. Das eigentliche Gesätz, ein Einschub im Ave Maria, wird wider nach dem Wort »Jesus« eingefügt.

- große Perle: Vaterunser
- 10 kleine Perlen: 10 Ave Maria mit dem 1. Geheimnis (Bsp. Freudenreicher Rosenkranz)

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

- Abschluss beim Übergang zur großen Perle: Ehre sei dem Vater
- große Perle: Vaterunser
- 10 kleine Perlen: 10 Ave Maria mit dem 2. Geheimnis (Bsp. Freudenreicher Rosenkranz)

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

- Abschluss beim Übergang zur großen Perle: Ehre sei dem Vater
- große Perle: Vaterunser
- 10 kleine Perlen: 10 Ave Maria mit dem 3. Geheimnis (Bsp. Freudenreicher Rosenkranz)

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, den du, o Jungfrau, geboren hast. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

- Abschluss beim Übergang zur großen Perle: Ehre sei dem Vater
- große Perle: Vaterunser
- 10 kleine Perlen: 10 Ave Maria mit dem 4. Geheimnis (Bsp. Freudenreicher Rosenkranz)

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

- Abschluss beim Übergang zur großen Perle: Ehre sei dem Vater
- große Perle: Vaterunser
- 10 kleine Perlen: 10 Ave Maria mit dem 5. Geheimnis (Bsp. Freudenreicher Rosenkranz)

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

- Abschluss des Rosenkranzes: Ehre sei dem Vater

Die Geheimnisse des Rosenkranzes

Der komplette Rosenkranz besteht aus 20 sogenannten Geheimnissen oder Gesätzen. Die katholische Kirche kennt offiziell vier verschiedene Rosenkranzzyklen mit jeweils fünf Geheimnissen. So gibt es die freudreichen, die lichtreichen, die schmerzhaften und die glorreichen Geheimnisse. Diese werden üblicherweise im wöchentlichen Rhythmus nach folgendem Schema gebetet:

- Montag: freudreiche Geheimnisse
- Dienstag: schmerzreiche Geheimnisse
- Mittwoch: glorreiche Geheimnisse
- Donnerstag: lichtreiche Geheimnisse
- Freitag: schmerzreiche Geheimnisse
- Samstag: freudreiche Geheimnisse
- Sonntag: glorreiche Geheimnisse

Anleitung für das Rosenkranz-Gebet

Die Geheimnisse in der Übersicht

- **Freudenreicher Rosenkranz** (über Geburt und Kindheit Jesu)
 1. Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.
 2. Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast.
 3. Jesus, den du, o Jungfrau, geboren hast.
 4. Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgefert hast.
 5. Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.
- **Lichtreicher Rosenkranz** (über das Wirken Jesu in der Öffentlichkeit)
 1. Jesus, der von Johannes getauft worden ist.
 2. Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana geoffenbart hat.
 3. Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat.
 4. Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist
 5. Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat.
- **Schmerzhafter Rosenkranz** (über das Leiden und Sterben Jesu)
 1. Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat.
 2. Jesus, der für uns geißelt worden ist.
 3. Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.
 4. Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat.
 5. Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.
- **Glorreicher Rosenkranz** (über die Auferstehung Jesu)
 1. Jesus, der von den Toten auferstanden ist.
 2. Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist.
 3. Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat.
 4. Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.
 5. Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.

Neben diesen offiziellen Geheimnissen gibt es eine Vielzahl von individuellen Formulierungen, die zu bestimmten Ereignissen oder Festen gebetet werden können.

Weiterführende Informationen zu Bedeutung und Entstehung des Rosenkranzes finden Sie in unseren [Themenwelten](#).

Eine große Auswahl an Rosenkränzen aus verschiedenen Materialien halten wir im [Shop](#) für Sie bereit.

Impressum:

St. Benno Verlag GmbH, Stammerstr. 11, 04159 Leipzig, vertreten durch: Michael Birkner, Christiane Völkel. Registergericht: Amtsgericht Leipzig

HRB 1913. UID: DE 141 505 457